

Semana de 25 de fevereiro a 1 de março

<p>Segunda 28/02/2019</p>	<p>SOPA PRATO ACOMPANHAMENTO SALADA SOBREMESA PÃO</p>	<p>Abóbora com massinhas Esparguete com vegetais (cenoura, feijão-verde, ervilhas, couve) Couve-roxa, pimento, tomate Fruta da época Pão de mistura</p>
<p>Terça 26/02/2019</p>	<p>SOPA PRATO ACOMPANHAMENTO SALADA SOBREMESA PÃO</p>	<p>Alho-francês com curgete Jardineira de legumes (feijão-verde, batata, cenoura) Alface, pepino, tomate Fruta da época Pão de mistura</p>
<p>Quarta 27/02/2019</p>	<p>SOPA PRATO ACOMPANHAMENTO SALADA SOBREMESA PÃO</p>	<p>Sopa de grelos Cogumelos estufados com tomate Arroz de ervilha e milho Cenoura, couve-roxa, tomate Fruta da época Pão de mistura</p>
<p>Quinta 28/02/2019</p>	<p>SOPA PRATO ACOMPANHAMENTO SALADA SOBREMESA PÃO</p>	<p>Creme de brócolos com feijão Feijão estufado com cenoura e feijão-verde Batata cozida cenoura, couve-roxa, tomate Fruta da época Pão de mistura</p>
<p>Sexta 1/03/2019</p>	<p>SOPA PRATO ACOMPANHAMENTO SALADA SOBREMESA PÃO</p>	<p>Macedónia de legumes Arroz de açafraão com ervilhas, rebentos de soja e milho Alface, beterraba, milho Fruta da época Pão de mistura</p>

As ementas podem estar sujeitas a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Data
15/02/2019

Disponível em:
www.aemonchique.pt

A Diretora

Semana de 4 a 8 de março

INTERRUPÇÃO

DE

CARNAVAL

Quinta
7/03/2019

SOPA Creme de vegetais
PRATO Frango de molho de tomate
ACOMPANHAMENTO Esparguete
PRATO VEGETARIANO Empadão de legumes e lentilhas
SALADA Alface, pepino, tomate
SOBREMESA Fruta da época
PÃO Pão de mistura

Sexta
8/03/2019

SOPA Sopa de cenoura com couve
PRATO Feijoada de lulas
ACOMPANHAMENTO Arroz branco
PRATO VEGETARIANO Estufado de cogumelos com tomate e feijão branco
SALADA Alface, couve-roxa, milho
SOBREMESA Fruta da época
PÃO Pão de mistura

As ementas podem estar sujeitas a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Data
22/02/2019

Disponível em:
www.aemonchique.pt

A Diretora